

# À faire autour du lodge



## ② Réserve de Bandia

3 500 hectares de forêts protégées, de baobabs géants, où vous pourrez rencontrer tous les grands mammifères d'Afrique.

## ③ Pêche traditionnelle en pirogue

Départ de Djiffer accompagné de notre pêcheur pour quelques heures de pêche.

## ④ Baptême de l'air autogire

Départ de Saly pour un survol de toute la Petite-Côte, Sine-Saloum et survol de Patrick's Lodge.

## ⑤ Chasse en saison

## ⑥ Kite Surf



Fleur de palétuvier

## ⑦ Randonnée en quad

**Nous avons 4 quads au sein du Patrick's Lodge.**

Notre guide vous emmènera à la découverte de la région par les pistes: paysages, faune et flore, villages traditionnels en brousse et en bord de mer, activités quotidiennes des villageois, ... Nous pouvons organiser un pic-nic ou un déjeuner dans une de nos adresses secrètes!!

## ⑧ Promenade ornithologique dans le Saloum

Quand on arrive dans le Saloum, une des premières choses qui étonne le voyageur, c'est le nombre et la proximité d'oiseaux variés, colorés, bruyants. Ils rythment la vie des villages, de la brousse et nous accompagnent tout au long de nos déplacements. Accompagnés de notre guide spécialisé, vous marcherez à la recherche de ces centaines d'espèces, à l'écoute du moindre chant et les yeux grands ouverts.

## ⑨ Randonnée pédestre dans le Saloum

Ces randonnées sont adaptées pour pénétrer le delta du Saloum et apprécier la vie terrestre et maritime de cette région. Vous sillonnerez la brousse et ses villages à la rencontre des Peuls, des Wolof, mais surtout des Sérères aux traditions animistes.

Un moment de relaxation en pleine nature



## À faire au lodge

### ① Salle de sport\*

Tapis de course, rameur, vélo elliptique, ensemble de poids, step, ...

Sur demande, nous pouvons faire venir le personal trainer\*.

### ② Vélo

8 vélos sont à votre disposition.

### ③ Yoga\*\*

Sur demande, Lycia, professeur de yoga confirmée vous donnera cours face à la mer.

### ④ Paddle

2 paddles sont à votre disposition.

### ⑤ Ballade en pirogue

En compagnie de notre pêcheur depuis le port de pêche de Djiffer, dans les îles et la mangrove du Saloum. Pic-nic sur une plage de sable blanc, baignade.

### ⑥ Ping-pong

### ⑦ Pétanque

### ⑧ Badminton

### ⑨ Spa

L'ensemble des soins - gommage\*, soin du visage\*, massage, manucure, pédicure - sont faits avec une gamme de produit locaux et bio spécialement choisis par nos soins.

Notre esthéticienne est à votre disposition 5h par jour sur rendez-vous (vous trouverez sur la porte du spa le planning à compléter).

Lycia, réflexologue professionnelle, est à votre disposition sur rendez-vous uniquement (vous adresser à Nafi pour organiser cela)\*\*.



## À faire autour du lodge

(Voir nos conditions et tarifs)

Pour une bonne organisation, il est préférable de planifier les activités à votre arrivée ou au plus tard 24h à l'avance.

### ① Découverte du Sine-Saloum

Le Sine-Saloum comme terrain de jeux et de liberté, paysages riches en diversité, accueil chaleureux de la population pour un total dépaysement.

La région naturelle du Sine-Saloum se trouve au Nord de la Gambie et au sud de la Petite-Côte. Sa superficie est de 180 000 ha.

Ce delta formé par la confluence de deux fleuves, le Sine et le Saloum.

\* Voir nos conditions et tarifs.

\*\* Prestation non comprise et à payer en direct à Lycia.

## À la découverte des traditions

- Les salins du Saloum.
- Dîner chez l'habitant\* au village de Djilor et au son des tam-tam.
- La Messe du dimanche à l'église de Palmarin.
- Le retour de pêche à Djiffer.
- Le marché traditionnel du mercredi.



danses traditionnelles africaines



tournoi de lutte



La vie au rythme du Djembe



\* Voir nos conditions et tarifs.